



**MANNFOLK
MOT VOLD**



Hvitt Bånd Norge



Foto: Scampix

EKTE MANNFOLK SIER NEI TIL VOLD MOT KVINNER!

Hvitt Bånd Norge er menn i alle aldre som har én ting til felles: Vi engasjerer oss mot menns vold mot kvinner. Vi ønsker å bytte ut bildet av menn som overgripere med et positivt bilde av menn som engasjerer seg mot vold.

Vi tror ikke det er mulig å stanse menns vold mot kvinner før menn selv engasjerer seg aktivt mot denne volden. Vold mot kvinner er ikke noen "kvinnesak", like lite som det er et privat anliggende. Vold mot kvinner er et samfunnsproblem og en krenkelse av grunnleggende menneskerettigheter. Det angår oss alle.

Demonisering og skremmebilder har vist seg å ikke føre frem; menn kjenner seg ikke igjen i et slikt bilde. Nyere forskning viser en klar sammenheng mellom økt kunnskap og positive holdningsendringer. Derfor er det viktig for Hvitt Bånd å nå ut med kunnskap om hva vold er.

Hvitt Bånd har markeringsdag 25. november hvert år, på FN's dag for avskaffelse av vold mot kvinner. Vårt engasjement og vår kampanje mot vold pågår året rundt.

VOLD ER MER ENN SLAG OG SPARK

“Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil.” Per Isdal, psykolog ved Alternativ til vold

Vold deles ofte inn i fem former:

FYSISK VOLD. Slag og spark, enten med knyttet neve eller gjenstand er fysisk vold når en person forsøker å skade en annen.

PSYKISK VOLD. Psykisk vold er utskjelling, trusler, ydmyking, uriktige anklager, degraderende atferd som å kalle en person noe dårlig eller uverdig. Ofte utøves psykisk vold gjennom kontroll, enten om mobiltelefon, bankkort eller nøklene til der den voldsutsatte bor.

MATERIELL VOLD. Det å se noen knuse eller ødelegge en gjenstand i sinne kan være skremmende og truende.

SEKSUELL VOLD. Det er ikke bare overfall og voldtekt som kan være seksuell vold. Også uønsket oppmerksomhet rundt kropp, eller bare et klapps på rumpa kan for mange oppleves som svært krenkende.

LATENT VOLD. Det å ha opplevd vold gjør at en vet det kan skje igjen. Volden er da til stede i kraft av sin mulighet. Risiko for ny vold kan styre alt den voldsutsatte gjør uten at det foreligger en aktiv aggressiv adferd.



100.000 KVINNER UTSETTES HVERT ÅR FOR VOLD FRA EN AV SINE NÆRMESTE

Over fem prosent av norske kvinner forteller at de utsettes for vold hvert år av partner eller noen i nær familie. Dette omfatter både grov vold og krenkende oppførsel eller trusler om vold. I et livsløpsperspektiv vil hver fjerde kvinne i Norge oppleve vold eller trusler i et parforhold. På verdensbasis er tallene enda høyere. FN anslår at hver tredje jente vil oppleve å bli utsatt for vold fra sin kjæreste/partner.

Vold er alltid verst for dem som utsettes for den, og det er viktig at kvinner og barn får tilbud om hjelp. Samtidig vet vi at menn som slår egentlig ikke ønsker dette, og trenger hjelp til å komme ut av problemene. Derfor må det etableres gode tilbud til menn som utøver vold.

Den beste hjelpen vi som menn kan yte, er å ikke lukke øynene – men alltid å se, og alltid si ifra når vi oppdager at en kamerat, en kollega, en bror eller en nabo utøver maktmisbruk. Vold mot kvinner er feigt – likegyldighet til vold mot kvinner er like feigt.





Foto: Getty

SEKSUELL TRAKASSERING SKAL IKKE TIES IHJEL

Seksuell trakassering skjer i omfattende grad både i skolen, på arbeidsplasser og i det sosiale livet vårt.

Seksuell trakassering kan gjenkjennes ved to trekk:

- Den spiller på kropp, kjønn og seksualitet.
- Den føles ubehagelig, nedverdiggende eller truende.

Det er det siste punktet som skiller seksuell trakassering fra flørting, som også kan spille på kjønn, kropp og seksualitet. Flørting er gøy og hyggelig for begge parter. Seksuell trakassering er ubehagelig for minst én av partene. En fjerdedel av jenter i skolen i dag sier de opplever fysisk trakassering i løpet av et skoleår.

Hvitt Bånd Norge jobber for at vi skal forstå mer om seksuell trakassering, slik at menn kan bidra til å forhindre at det skjer. Vi ønsker at gutter og menn skal diskutere seksuell trakassering. Gjennom bevisstgjøring vil vi også klare å motvirke og hindre.

“Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer”.

– Likestillingsloven

VIS STYRKE – ENGASJER DEG MOT VOLDEN!

Det viktigste vi som menn kan gjøre for å bekjempe volden som rammer kvinner, er å synliggjøre engasjementet vårt. Vi må våge å vise at vi bryr oss og at vi engasjerer oss.

Vi oppfordrer alle menn til å bli med på markeringen av Hvitt Bånd-dagen 25. november!

- Har du Hvitt Bånd nål? Bruk nålen denne dagen!
- Vis at du bryr deg på nettet, enten på Facebook, bloggen din eller andre steder der du ferdes.
- Få med kompiser og kolleger, pappaer og brødre.
- Se hvittband.no for flere tips til hva du kan gjøre.

Vil du bidra som privatperson eller på vegne av arbeidsplassen din?
Ta kontakt med oss!



BLI MED, LA OSS GJØRE VOLD MOT KVINNER TIL MER ENN EN KVINNESAK!

AMBASSADØRENE



Vi får ikke bukt med vold mot kvinner før vi menn engasjerer oss, vi må tørre å gripe inn.

Abid Raja, politiker (V)



Hvitt Bånd er viktig internasjonalt og nasjonalt. Dette mobiliserer oss alle i kampen mot vold mot kvinner. Alle, og i særdeleshet alle menn bør få øynene opp for denne saken.

Knut Storberget, justisminister (AP)



Kampen mot vold mot kvinner må finnes der menn er, derfor er Hvitt Bånd viktig.

Audun Lysbakken, likestillingsminister (SV)



Vold mot kvinner er ikke bare et problem for kvinner, men et problem for hele samfunnet.

Kristian Tangen, LO-sekretær



Det er godt for menn å få lov til å ta ansvar.

Jørgen Lorentzen, kjønnsforsker



Vold blant de nærmeste er noe vi ikke tør å snakke om, eller det er som om vi ikke ser den. Dette må vi tørre å se og snakke mer om i samfunnet vårt.

Ailo Gaup, motocross-stjerne



Er det en ting jeg ser i min jobb så er det at vold aldri er løsningen, derfor støtter jeg Hvitt Bånd.

John Chr. Elden, advokat



Bare et mindretall av menn er voldsmenn, men vi har alle et ansvar for å si klart i fra. Holdningene alle vi andre har spiller en viktig rolle for å bekjempe vold mot kvinner.

Torbjørn Røe Isaksen, politiker (H)

Vi er en del av en internasjonal kampanje som strekker seg over 60 land. Hvitt Bånd ble startet i Canada i 1991, og er den største kampanjen mot vold mot kvinner. Internasjonalt bærer kampanjen navnet White Ribbon Campaign.

Hvitt Bånd Norge drives ut fra Reform - ressurscenter for menn. Reform samarbeider med Gjensidigestiftelsen for å drive kampanje i 2010 og 2011.

Reform er et nasjonalt senter for kunnskap om gutter, menn og likestilling. Reform driver rådgivingstjeneste for menn og har som mål å sette manns-spørsmål på dagsorden i Norge.



Hvitt Bånd Norge

Hvitt Bånd Norge Reform, Akersgata 16, Pb 28 Sentrum, 0101 Oslo. Tlf. 22 34 09 50
www.hvittband.no www.facebook.com/hvittband

