



Foto: Tidar/Polsharba

GRATIS
DELTAGELSE

UHELSE

– MANNLIGHETENS PRIS?

MH

MANNENS
HELSEUKE

TID // ONSDAG 11. JUNI
STED // NASJONALGALLERIET
I OSLO (AUDITORIET)

Vi er blitt vant til å tenke at menns helse er annerledes enn kvinners. Få vet at det ikke finnes avgjørende biologiske grunner til at menn i Norge lever fire og et halvt år kortere enn kvinner.

Enda færre gjør anskrik av at det er slik. **Godtar vi rett og slett at fedre, sønner og ektefeller dør før de burde?** Om vi snur på det – hva hadde skjedd om kvinner systematisk døde før menn? Ville det ikke da bli sett på som utslag av kjønnsdiskriminering?

Reform – ressurscenter for menn ønsker å sette søkelys på hvorfor menns helse får så lite oppmerksomhet. Vi vil også vite mer om hva som svikter ved samfunnets og helsevesenets møter med menns sykdom. Og ikke minst vil vi undersøke hva det er med maskuliniteten, og med oss menn, som gjør oss så alt for lite oppmerksomme på helsa vår. **Hvorfor går vi ikke til legen før det er for sent?**

Konferansen *Uhelse – mannlighetens pris?* er Reform's markering av den internasjonale Men's Health Week i Norge. Konferansen retter seg først og fremst mot helsepersonell, men er åpen også for studenter, pasienter, beslutningstakere – og deg.

Bindende påmelding sendes innen fredag 6. juni, inkludert navn, yrke og arbeidssted til registrering@reform.no. Begrenset antall plasser.

reform
RESSURSSENTER FOR MENN

PROGRAM

- 10.00** Kaffe og te, registrering
- 10.15 VELKOMMEN: HVORFOR BRYR SEG MED MENNS HELSE?**
Live Mehlum, rådgiver i Reform – ressurscenter for menn
- 10.30 MAND - STYRK DIN SUNDHEDSADFÆRD VED AT GENOPDAGE DINE VÆRDIER!**
Hans-Jørgen Knudsen, president for Center for Mænds Sundhed, København
- 11.10 HVILKE HELSEUTFORDRINGER MØTER MENN MED INNVANDRERBAKGRUNN I NORGE?**
Tayyab M. Choudry, daglig leder i Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG Nettverk)
- 11.30 LUNSJ**
- 12.15 STANDUP – VED JONAS KINGE BERGLAND**
Et skjevt blikk på helse generelt og menn spesielt. Bergland er selv allmennlege.
- 12.30 MASKULINITETER MELLOM LIV OG DØD**
Ulla-Britt Lilleaas, forsker ved Senter for tverrfaglig kjønnsforskning, UiO
- 13.00 DET ER IKKE OK Å BLI OVERSETT**
Rolf-Bjørn Andersen, styreleder i Prostatakreftforeningen (PROFO)
- 13.20 FRUKT OG KAFFE/TE**
- 13.40 MENNS KREFT UNDERVURDERES**
Ole Alexander Opdalshei, assisterende generalsekretær i Kreftforeningen
- 14.00 HVORFOR ER DET SÅ VANSKELIG FOR MENN Å SNAKKE OM EGEN SEKSUELL HELSE?**
Haakon Aaars, sexolog og psykiater
- 14.30 TRENGER MENN KURS FOR Å TAKLE EGEN SYKDOM?**
Anders Huuse Kartzow, rådgiver ved seksjon for likeverdige helsetjenester, Oslo universitetssykehus
- 14.45 VEIEN VIDERE: VI BRYR OSS!**
Are Saastad, daglig leder i Reform – ressurscenter for menn
- 15.00 SLUTT**

MH MANNENS HELSEUKE

11. JUNI
2014

LIVE MEHLUM

rådgiver // Reform – ressursenter for menn

Live er sosiolog med spesialkompetanse på kjønn og nære relasjoner, og har en innholdsrik yrkesbakgrunn innen blant annet næringslivet, Den norske Kirke og høyskolesektoren. I Reform er Mehlums oppgaver knyttet til likestillingsspørsmål, med en spesiell vekt på menn som fedre, vold i nære relasjoner og menn og helse.



JONAS KINGE BERGLAND

allmennlege

Jonas Kinge Bergland er lege, langrennsløper og komiker. I tillegg er han fra Holmlia. Han vant prisen «Årets gjennombrudd» under Komiprisen 2012. Kinge Bergland bruker ofte seg selv som utgangspunkt på scenen, og spinner videre på dette – ikke minst fra hans egen praksis som allmennlege. På konferansen vil vi oppleve en standup spesielt skrevet for anledningen. Vi tror vi kan garantere en sunt lattervekkende opplevelse – for både kvinner og menn.



OLE ALEXANDER OPDALSHEI

assisterende generalsekretær // Kreftforeningen

Ole Alexander Opdalshei er assisterende generalsekretær i Kreftforeningen. Kreftforeningen lanserte allerede i 2007 kampanjen «Menn og kreft». Formålet med kampanjen var å rette søkelys på menns helse, og ikke minst hvordan kommunisere med menn om kreft. De siste årene har blant annet Movember-kampanjen bidratt til interesse for det samme temaet. På vår konferanse vil Opdalshei snakke om hvorfor Kreftforeningen mener vi må ha en spesiell oppmerksomhet når det gjelder menn og kreft, og han stiller spørsmålet: Er det slik at menns kreft undervurderes?



HANS-JØRGEN KNUDSEN

president for Center for Mænds Sundhed // København

Hans-Jørgen Knudsen har arbeidet med politisk kommunikasjon i flere sivilsamfunnsorganisasjoner i Danmark, i tillegg til lang erfaring som leder i privat næringsliv. I mars 2013 etablerte Knudsen, i samarbeid med mannsforsker Simon Simonsen, Center for Mænds Sundhed (CMS) i København. Senteret har i løpet av kort tid rukket å etablere et solid nettverk av forskere, næringslivsaktører og det sivile samfunn, og har utviklet seg til en sentral samfunnsdebattant for menns helse i Danmark. På vår konferanse vil Knudsen dele erfaringer for hvordan særlig ufaglærte og korttidsutdannede menn kan motiveres til å delta i helsefremmende aktiviteter og til å bryte usunne livsmønstre – herunder også valg av arenaer for slike møter, kommunikasjonsform, gruppesammensetning og kampanjeform.



ROLF-BJØRN ANDERSEN

styreleder // Prostatakreftforeningen (PROFO)

Rolf-Bjørn Andersen er styreleder i Prostatakreftforeningen (Profo). Han er pensjonist, med yrkesbakgrunn fra skoleverket. Ved siden av vervet som styreleder er Andersen redaktør for medlemsbladet Profo-nytt. Han er selv også kreftoverlever i 10 år. På konferansen snakker Rolf-Bjørn Andersen om hvordan vi kan bryte ned tabuer omkring prostatakreft, hvordan sykdommen har innvirkning på mannlighet og om hvordan det er mulig å leve med konsekvenser av behandlingen.



ULLA-BRITT LILLEAAS

forsker // Senter for tverrfaglig kjønnsforskning, UiO

Ulla-Britt Lilleaas er dr. polit i sosiologi og professor i helsevitenskap. Hun var tidligere leder for Senter for likestilling, Universitetet i Agder. Nå er Lilleaas ansatt på Senter for tverrfaglig kjønnsforskning ved Universitetet i Oslo. Hun har ledet flere større forskningsprosjekter om kjønn og helse finansiert av Norges forskningsråd, og har skrevet en rekke artikler og bøker om kvinners og menns helse i et kjønnsperspektiv. I år har Lilleaas publisert en bok om mannskulturer på Sørlandet, og til høsten utgir hun en bok til om mannskulturer i Forsvaret. I sitt innlegg på konferansen vil Lilleaas ta utgangspunkt i en studie av menn som har hatt hjerteinfarkt og deres fortellinger om hva som skjedde før, under og etter infarktet.

ANDERS HUISE KARTZOW

rådgiver // seksjon for likeverdige helsetjenester, Oslo universitetssykehus

Anders Huise Kartzow er utdannet sosialantropolog fra Universitetet i Oslo og ansatt som rådgiver ved seksjon for likeverdig helsetjeneste ved Oslo universitetssykehus (OUS). Kartzow er tidligere daglig leder i Reform – ressurscenter for menn, og har jobbet i ulike deler av mangfoldsfeltet. I samarbeid med Reform planlegger OUS for tiden å utvikle et eget lærings- og mestringstilbud for menn. På konferansen vil Kartzow fortelle hva et lærings- og mestringkurs er, og snakke om ideen bak et kurs tilrettelagt spesielt for menn.



TAYYAB M. CHOUDRY

daglig leder // Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG Nettverk)

Tayyab M. Choudry er daglig leder i Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG Nettverk). Organisasjonen arbeider som pådriver, rådgivningskanal og høringsinstans med mål om å styrke faglig deltakelse og samarbeid mellom offentlige institusjoner og frivillige organisasjoner på innvandringsfeltet. Choudry er ansvarlig for community public health, og er også leder av mor-barn prosjektet RIAZ i Pakistan. I innlegget sitt tar Tayyab M. Choudry utgangspunkt i erfaringer med innvandrermenns møte med det norske helsevesenet.



HAAKON AARS

sexolog og psykiater

Haakon Aars er spesialist i psykiatri og samfunnsmedisin, samt i klinisk sexologi/NACS, og arbeider ved Institutt for Klinisk Sexologi og Terapi i Oslo. Aars er også tilknyttet nettstedet Lommelegen.no. Han arbeidet tidligere som overlege i psykiatri ved Oslo Universitetssykehus, og har medvirket i en rekke helse- og seksualopplysningsprogram på radio og TV, vært medforfatter av flere lærebøker, og kom nå i 2011 ut med fagboka "Menns seksualitet". Han er også spaltist i VG der han skriver om samliv og seksualitet. Han ble tildelt "Tabu-prisen" for 2004 og "PLUSS-prisen" for 2006. I innlegget sitt vil Haakon Aars gi oss noen svar på spørsmålet om menn har større problemer enn kvinner med å snakke om følelser og seksuelle problemer.



ARE SAASTAD

daglig leder // Reform – ressurscenter for menn

Are har utdannelse som hjelpepleier i psykiatrien. Han har omfattende erfaring som faglig tillitsvalgt og er kjent som en tydelig samfunnsdebattant. Are har også jobbet journalistisk og vært ansatt i Norsk Kommuneforbund, i Rådet for psykisk helse og i Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatrien (LPP).



VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

reform
RESSURSSENTER FOR MENN

