

# Mannsdagen 2015

## Fagseminar

### Gutter og kroppspress: Usynlig – og betydningsløst?

**Arrangør:** Reform – Ressurscenter for menn

**Tid:** 19. november kl 12.30-14.30

**Sted:** Litteraturhuset, Amalie skram

Mannsdagen ønsker å sette fokus på at kroppspress også rammer gutter. Hvilke følger kan dette kroppspresset ha for gutter? Seminaret vil belyse hvordan kroppspress som medvirkende faktor kan bidra til at noen gutter og menn utvikler spiseforstyrrelser, kroppsbyldeforstyrrelser eller bruker dopingmidler. Målgruppen for seminaret er blant annet helsepersonell, lærere og trenere.

#### Program

- 12.30 Velkommen til Mannsdagen 2015  
Are Saastad, daglig leder, Reform – ressurscenter for menn
- 12.40 *Moderne kroppskultur hos menn*  
Bjørn Barland – Førsteamanuensis ved Politihøgskole
- 13.00 *Hvordan inkludere gutter i arbeidet med spiseforstyrrelser*  
Elin Olsen, daglig leder for Interessegruppen for kvinner med spiseforstyrrelser
- 13.15 *Mann med spiseforstyrrelser – personlige erfaringer*  
Morten, tilknyttet IKS
- 13.25 *Gullbarbier og gullgutter – Reklame og sosial medier påvirker også gutter*  
Leif-Erik Sørensen – ansvarlig for Helse og Utvikling i Ungdomsorganisasjonen Press
- 13.35 *Hva kan gjøres fra et politisk ståsted?*  
Henrik Aasheim – Stortingsrepresentant fra Høyre, Medlem av kirke, utdannings- og forskningskomiteen
- 13.45 *Hvordan opplever gutter kroppspress?*  
Ole Nordfjell – Seniorrådgiver ved Reform
- 13.55 Paneldebatt og innlegg fra salen
- 14.30 Slutt

Seminaret er gratis og åpent for alle.

Påmelding kan sendes til: [registrering@reform.no](mailto:registrering@reform.no)