



SOMMERFLØRT?

Flørting . . .

- Kan være en fin del av kommunikasjonen med personer man er tiltrukket av, forelska i eller liker ekstra godt!
 - Du kan når som helst trekke deg fra en flørt, hvis du flørter med noen så ligger det ikke noe bindende i dette.
- ✓ Flørter du? Hvordan flørter du med en du liker?
 - ✓ Hvordan vet man om den andre liker det?
 - ✓ Hvordan ønsker du å bli flørtet med?
 - ✓ Hvordan kan noen signalisere at de ikke liker flørtinga di?

Flørting skal være gøy – for deg **OG** den du flørter med.

Seksuell trakassering . . .

Seksuell oppmerksomhet som er uønsket og plagsom for den det gjelder. Trakasseringen kan ta ulike former:

- **Verbale uttrykk**
F.eks. kommentarer på kropp, kjønnsuttrykk, utseende, privatliv; og forslag eller krav om seksuelle tjenester.
- **Ikke-verbale former**
F.eks.: stirring; plystring; visning eller deling av porno og nakenbilder; SMS eller chat med seksuelt innhold eller sex-rykter om noen; spre intime bilder av noen.
- **Fysiske former**
Uønsket seksuell kontakt som f.eks. beføling, klemming, kyssing.

Seksuell trakassering er ikke kun dårlig/uønsket flørting, men kan også handle om normkorrigerende og å sette noen på plass. Et eksempel er bruken av «hore» og «homo» som skjellsord.

Visste du at . . .?

- Seksuell trakassering er ulovlig ifølge norsk lov.
- Mange former for seksuell trakassering regnes også som seksuelle overgrep. Dette gjelder spesielt fysisk trakassering, og når den utsatte er under 16 år.
- Deling og lagring av nakenbilder av noen under 18 år regnes som barneporno og kan straffes med inntil 3 år i fengsel.

Om samtykke og grensesetting

- Samtykke er et frivillig ja til å delta i en seksuell aktivitet.
- Samtykke kan trekkes tilbake når som helst, både før og under, den seksuelle aktiviteten.
- Samtykke til én seksuell aktivitet betyr ikke automatisk samtykke til en annen seksuell aktivitet eller til å gjøre det samme flere ganger.
- En person som sover eller er veldig beruset kan ikke samtykke.

Det er voldtekt når noen. . .

- Skafter seg seksuell omgang ved vold eller truende atferd, eller
- Har seksuell omgang med noen som er bevisstløs eller ute av stand til å motsette seg handlingen, eller
- Ved vold eller ved truende atferd får noen til å ha seksuell omgang med en annen, eller til å utføre tilsvarende handlinger med seg selv.

**Kun ja betyr ja!
Du er alltid sjef
over din egen
kropp.**



Lyst til å lære mer? Se ung.no eller uke6.no

Trenger du noen å snakke med om en vond opplevelse? Her kan du få hjelp:

- Røde Kors' «Kors på halsen» (tlf. 800 333 21 eller chat korspahalsen.no)
- Landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbrukte (tlf. 800 57 000)